



Les différents modèles d'analyse du travail

Le modèle d'analyse du stress de Karasek fondé sur le rapport entre demande et latitude. C'est un modèle causaliste qui s'attache avant tout aux facteurs objectifs de la situation de travail qui, quel que soit l'individu exposé, risquent de générer des difficultés d'adaptation, puis des troubles sur la santé.

Le modèle d'analyse du stress de Siegrist fondé sur le rapport entre efforts et reconnaissance, vient en complément de celui de Karasek montrer le stress comme un déséquilibre ressenti entre les efforts consentis pour satisfaire aux exigences du travail et les récompenses attendues par la personne.

Le modèle d'analyse transactionnelle évaluation/adaptation de Lazarus, postule un sujet actif au centre de la situation de travail qu'il évalue et à laquelle il essaie consciemment de mieux s'adapter.

Les modèles intégrateurs de Mackay et Cooper complètent les modèles précédents en distinguant les ressources internes (compétence, personnalité) et externes (les moyens fournis par l'organisation). Vézina propose un schéma qui lie les composantes professionnelles et individuelles à l'origine des troubles psychosociaux.

Le modèle de l'activité de travail des ergonomes propose une approche globale du rapport de l'homme au travail qui éclaire significativement la problématique de la construction de la santé au travail et du stress en particulier.

Le modèle de la psycho dynamique du travail de Christophe Dejours offre une approche générale entre travail et santé en prenant comme objet l'analyse dynamique des processus psychiques mobilisés par la confrontation du sujet à la réalité du travail. Dans cet échange, se joue l'identité de la personne à travers le sens qu'elle peut donner à son activité et à travers la reconnaissance sociale obtenue.