

Conseils d'utilisation & entretien d'un masque alternatif

Pour commencer ce «**masque barrière ou alternatif**» n'est pas un dispositif médical. Il n'est pas conseillé pour le personnel médical qui travaille en contact avec le virus du Covid-19. Il n'est pas validé par les autorités sanitaires. Comme l'indique le document de l'AFNOR : « *Ce dispositif n'est ni un dispositif médical au sens du Règlement UE/2017/745, ni un équipement de protection individuelle au sens du Règlement UE/2016/425.* »

Il est très important que ce «masque barrière ou alternatif» soit destiné à compléter les gestes barrières et les règles de distanciation sociale. Il est destiné au grand public et notamment à toute personne saine ou asymptomatique.

Le masque barrière n'exonère aucunement les particuliers et professionnels de l'application systématique des gestes barrières et du confinement, qui sont essentiels, ainsi que des règles de distanciation sociale visant à lutter contre les



5 GESTES « BARRIÈRE »

1. **Prévention** - Restez chez vous
2. **Mains** - Lavez-les souvent
3. **Coude** - Toussez dedans
4. **Visage** - Évitez de le toucher
5. **Distances** - Gardez-les

Nous rappelons que ce dispositif n'est pas destiné à être utilisé par les personnels soignants au contact des patients. Les masques filtrants de type FFP2 et les masques à usage médical (ou chirurgicaux) ont vocation à être utilisés et réservés au personnel de santé.

Durée d'utilisation d'un masque alternatif et marquage obligatoire

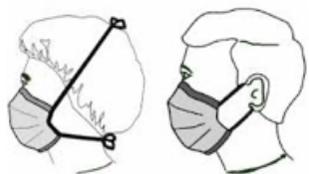


Les **masques alternatifs doivent être marqués** de façon claire et durable sur le plus petit emballage commercialisable ou doivent être lisibles à travers l'emballage si celui-ci est transparent. Il doit être nominatif et ne peut être porté que par une seule et même personne.

Il doit être lavé chaque fois qu'il est **souillé, mouillé ou mal positionné sur le visage**. Il convient de ne pas le mettre en position d'attente sur le front ou sous le menton pendant et après utilisation. Dans tous ces cas ci-dessus, il ne peut pas être réutilisé et doit être lavé.

La durée de port doit être **inférieure à 4 heures sur une seule journée**. Le masque ne peut servir plusieurs fois que s'il est retiré selon les consignes, stocké provisoirement ou accroché pour offrir le moins de contact possible, et remis selon les consignes. Il peut être conservé dans un sachet jetable propre et non réutilisable ou dans un sachet réutilisable en tissu, lavé dans les mêmes conditions que le masque.

Mettre un masque barrière



Le masque alternatif doit être correctement utilisé. Il existe 2 types de jeu de brides selon les modèles (*élastiques ou*

Il est recommandé de le porter sur une peau nue (*c'est-à-dire, sans présence des cheveux au contact avec la peau de l'utilisateur et, pour certaines personnes, une peau rasée*) et de respecter les étapes suivantes :

1



Se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique avant toute manipulation du masque

2



Se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique avant toute manipulation du masque

3



Repérer le haut du masque et placer le masque barrière sur le visage, la barrette nasale (*si existante*) sur le nez

4



Tenir le masque barrière de l'extérieur et passer les élastiques ou les liens en étoffe du jeu de brides derrière la tête, de part et d'autre des oreilles, sans les croiser.

5



Abaisser le bas du masque barrière sous le menton et vérifier que le masque couvre bien le menton

6



Pincer la barrette nasale (*si existante*) avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez.

7



Vérifier que le masque barrière soit correctement mis en place. Pour cela il convient de contrôler l'étanchéité et la gêne respiratoire. Pour vérifier l'étanchéité, couvrir le masque

! L'utilisation d'un sac plastique n'est pas préconisée.

8



Une fois ajusté, **ne plus toucher le masque barrière avec les mains**. Chaque fois que le masque barrière est touché, l'utilisateur doit se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique



Pour ne pas être contaminé lors du retrait d'un masque barrière, il doit être correctement retiré et isolé, soit pour être jeté, soit pour être lavé. Pour cela, il est recommandé de retirer ses gants de protection et de se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique

1



Retirer le masque barrière en saisissant par l'arrière les élastiques du jeu de brides sans toucher la partie avant du masque barrière

2



Placer le masque barrière à laver dans un contenant spécifique (sac plastique propre ou en tissu) si vous n'êtes pas à votre domicile ou directement dans la machine à laver pour éviter tout contact avec des surfaces

3



Se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique

Retirer & laver le masque alternatif

4 Il convient d'éviter tout contact entre un masque barrière souillé (à laver) et des articles vestimentaires propres. Retirer le masque alternatif du sachet en plastique (*jeter le sachet souillé*) et le transvaser directement dans la machine à laver. Si vous avez utilisé un sac en tissu sortir le masque et déposer le tout directement dans la machine à laver.

La personne chargée du lavage devra se protéger pour manipuler les masques souillés et se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique avant toute manipulation du masque après avoir déposé le masque dans la machine.



Il n'est pas recommandé d'utiliser des produits spécifiques autres que la lessive habituelle sans s'être assuré auparavant de leur non toxicité par des résidus inhalés, et que leurs utilisations ne dégradent pas les matériaux. Le cycle complet de lavage (mouillage, lavage, rinçage) doit être de **30 minutes minimum avec une température de lavage de 60°C**. Le lavage des masques barrières peut se faire avec des vieux draps en machine, afin de garantir l'aspect mécanique du lavage.

Il est recommandé un séchage complet du masque barrière dans un délai inférieur à deux heures après la sortie de lavage. Les masques barrières ne doivent pas sécher à l'air libre.

Une inspection visuelle (*avec des gants de protection ou des mains lavées*) doit être réalisée après chaque cycle de lavage. En cas de **détection de tout dommage du masque barrière** (*moins d'ajustement, déformation, usure, etc.*), **le masque barrière doit être jeté.**

Ensuite repasser le masque à fer chaud avec de la vapeur et ranger le masque dans un contenant spécifique (sac plastique propre ou en tissu qui a subi les mêmes entretiens que les masques) et le conserver dans un endroit propre.