

L'OPTIQUE

Aujourd'hui, plus d'un français sur trois présente des troubles de la vue.

➤ Les troubles visuels

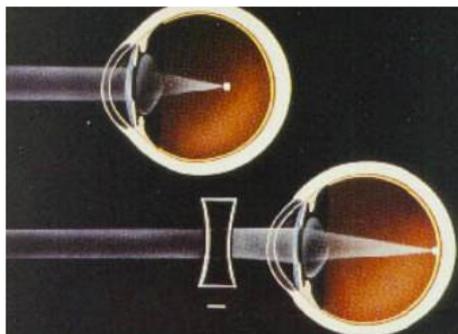
Les troubles visuels les plus répandus sont les suivant :

- La Myopie
- L'Hypermétropie
- La presbytie
- L'astigmatisme

1. La Myopie :

- **Quels sont les symptômes ?**

Une personne atteinte de myopie a la sensation d'**une vision floue de loin**. En effet, chez le myope, les rayons lumineux tombent en avant de la rétine.



Il existe **deux sortes de myopie** : **La myopie dite « familiale »**, qui se révèle avant l'âge de 7 ans et qui est considérée comme héréditaire, et **la myopie dite « simple »**, qui se développe après 7 ans et qui est souvent liée à des habitudes de vie.

- **Qui est concerné ?**

La myopie se développe généralement dès l'enfance. En France, environ 30% de la population est concerné par la myopie, soit 68% des femmes, 59% des hommes et 9% des enfants.

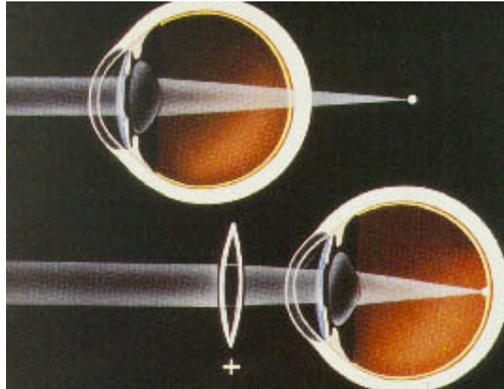
- **Quelle(s) solution(s) ?**

Les verres sphériques négatifs ou concaves diminuent la réfraction des rayons lumineux et permettent à l'image de tomber sur la rétine et d'être nette.

2. L'Hypermétropie :

- **Quels sont les symptômes ?**

L'hypermétrope a une **vision floue de près et bonne de loin**. Une hypermétropie faible passe souvent inaperçue car les yeux ont la faculté d'accommoder ce défaut. Certains enfants hypermétropes peuvent développer un strabisme convergent suite à cette accommodation.



- **Qui est concerné ?**

Environ 10% des Français sont concernés par l'hypermétropie et 9% d'enfants. Ce défaut visuel est répandu chez l'enfant. Il est bien toléré chez les adultes lorsque son intensité reste modérée. Cependant l'hypermétropie peut s'accroître chez les personnes de plus de 40 ans.

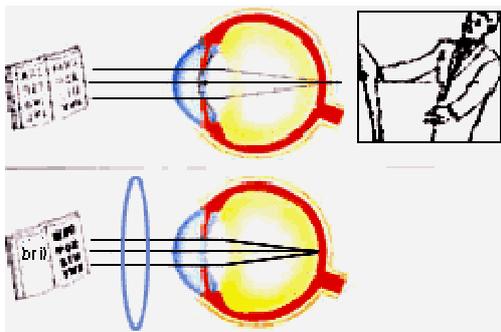
- **Quelle(s) solution(s) ?**

Chez l'hypermétrope, les rayons lumineux tombent derrière la rétine, **les verres sphériques positifs ou convexes** renforcent alors le pouvoir réfractif de l'œil.

3. La Presbytie

- **Quels sont les symptômes ?**

Les presbytes ont des **difficultés lors de la vision de près**, en particulier la lecture, avec la nécessité d'éloigner les objets pour voir plus en détail.



- **Qui est concerné ?**

La presbytie est une **évolution naturelle de la vue** qui se manifeste à partir de la quarantaine. Elle résulte de la perte progressive de la faculté d'accommodation, permettant normalement le passage spontané de la vision de loin à la vision de près.

Environ 70% des français de plus de 45 ans sont concernés par ce phénomène qui se stabilise vers 70 ans.

- **Quelle(s) solution(s) ?**

Plusieurs types de corrections sont envisageables :

- Des verres pour la vision de près seulement
- Des verres mi-distance, pour améliorer la vision de proximité
- Des verres progressifs pour voir net à toutes les distances
- Des lentilles progressives.

4. L'astigmatisme

- **Quels sont les symptômes ?**

Ce défaut se traduit par une **vision imprécise de près comme de loin, une mauvaise perception des lignes horizontales, verticales ou obliques par manque de netteté, une diminution de l'acuité visuelle de loin et de près.**



- **Qui est concerné ?**

L'astigmatisme concerne environ 18% de la population française et 11% des enfants.

- **Quelle(s) solution(s) ?**

L'astigmatisme est dû au fait que les courbures de l'œil ne sont pas sphériques mais ovales. De cette façon les rayons entrant dans l'œil sont réfractés différemment formant ainsi une ligne et non un point précis.

Des **verres cylindriques** peuvent corriger cette faute de courbure.

➤ Les types de verres selon le matériau

1. Les verres minéraux :

Il s'agit de verres en verre. Ils sont **peu sensibles aux rayures mais lourds**. Selon la puissance correctrice, l'épaisseur des verres peut être réduite de façon à les alléger. Le port de ces verres est **interdit aux enfants car ils sont cassables**.

2. Les verres organiques :

Ils sont **composés de résine**, donc très résistants aux chocs. Cependant ils sont **plus sensibles aux rayures**. Ces verres sont **obligatoires pour les enfants de moins de 16 ans et recommandés aux sportifs**.

3. Les verres polycarbonates :

Verres de synthèse ultra-résistants, ils sont incassables. Ces verres sont particulièrement **recommandés pour les personnes travaillant dans l'industrie et exposées à des risques de projection**.

➤ Les types de verres selon la correction

1. Les verres unifocaux (ou « simple foyer »)

Les verres de lunettes unifocaux sont construits pour ne présenter **qu'une seule puissance dioptrique sur toute la surface du verre**. Ce sont des verres utilisés pour la vision de près ou de loin (myopie, hypermétropie, astigmatisme).

2. Les verres bifocaux (ou « double foyer »)

Les verres bifocaux sont construits de façon à ce que la **partie inférieure du verre permette de voir de près et la partie supérieure de loin**.

3. Les verres de proximité

Ce type de verres se caractérise par une **vision de près stable et une large zone de vision intermédiaire**.

La douceur des dégressions utilisées garantit non seulement un bien-être visuel, mais également une accoutumance immédiate et facile, tout en gardant une posture physiologique du port de tête naturelle.

Le rapport qualité prix des verres de proximité est très intéressant, en effet leur prix est plus proche du prix des unifocaux que de celui des progressifs.

4. Les verres progressifs

La puissance des verres varie progressivement entre la partie supérieure du verre réservée à la vision de loin et la partie inférieure destinée à la vision de près. De cette façon, le porteur voit net à toutes les distances.

➤ Les types de verres selon le traitement

1. Les verres durcis

Un vernis durcisseur est déposé sur le verre afin de protéger la surface des agressions quotidiennes. Il est applicable sur tous les verres organiques.

2. Les verres anti-reflets

Un verre optique reflète naturellement la lumière qu'il reçoit comme le fait le vitrage d'une fenêtre. Ces reflets perturbent la vision du porteur de lunettes et empêche les autres de saisir son regard.

Il faut bien comprendre que **le traitement anti-reflets n'élimine pas complètement les images-fantôme mais réduit leur intensité.**

3. Les verres hydrophobes :

Ce traitement, toujours associé à un traitement anti-reflets, est à base de silicone et **permet d'obtenir un verre plus lisse sur lequel l'eau ne se fixe pas.** Il évite également le dépôt de salissure.

4. Les verres amincis (ou asphériques) :

Fins et légers, **ils permettent aux personnes ayant besoin d'une forte correction de bénéficier d'un confort et d'une esthétique tout à fait satisfaisants.**

➤ Les remboursements de la Sécurité Sociale

L'Assurance Maladie rembourse les lunettes à hauteur de 65% de la base de remboursement (Voir tableau ci-dessous).

Les modalités de prise en charge varient selon l'âge :

- Pour les enfants de moins de 6 ans : une ou plusieurs paires de lunettes peuvent être remboursées. Les verres sont remboursés sur la base de tarifs qui varient selon le degré de correction.
- Pour les enfants de 6 à 18 ans : Une paire par an, comprenant les verres et la monture, est remboursée.

Types de verres	Base de remboursement pour les moins de 18 ans
Verre blanc simple foyer, sphère de -6 à +6	12,04€
Verre blanc simple foyer, sphère de -6,25 à -10	26,68€
Verre blanc simple foyer, sphère de +6.25 à +10	26,68€
Verre blanc simple foyer, sphère hors zone de -10 à +10	44,97€
Verre blanc simple foyer cylindre < ou = à +4, sphère de -6 à +6	14,94€
Verre blanc simple foyer cylindre < ou = à +4, sphère hors zone de -6 à +6	36,28€
Verre blanc simple foyer cylindre > à +4, sphère de -6 à +6	27,90€
Verre blanc simple foyer cylindre > à +4, sphère hors zone de -6 à +6	46,50€
Verre blanc multifocal ou progressif, sphère de -4 à +4	39,18€
Verre blanc multifocal ou progressif, sphère hors zone de -4 à +4	43,30€
Verre blanc multifocal ou progressif, sphère de -8 à +8	43,60€
Verre blanc multifocal ou progressif, sphère hors zone de -8 à +8	66,62€

- Les plus de 18 ans peuvent être remboursés d'une ou plusieurs paires de lunettes par an, si l'affection évolue. Les verres sont remboursés sur la base de tarifs qui varient selon le degré de correction.

Types de verres	Base de remboursement pour les moins de 18 ans
Verre blanc simple foyer, sphère de -6 à +6	2,29€
Verre blanc simple foyer, sphère de -6,25 à -10	4,12€
Verre blanc simple foyer, sphère de +6.25 à +10	4,12€
Verre blanc simple foyer, sphère hors zone de -10 à +10	7,62€
Verre blanc simple foyer cylindre < ou = à +4, sphère de -6 à +6	3,66€
Verre blanc simple foyer cylindre < ou = à +4, sphère hors zone de -6 à +6	6,86€
Verre blanc simple foyer cylindre > à +4, sphère de -6 à +6	6,25€
Verre blanc simple foyer cylindre > à +4, sphère hors zone de -6 à +6	9,45€
Verre blanc multifocal ou progressif, sphère de -4 à +4	7,32€
Verre blanc multifocal ou progressif, sphère hors zone de -4 à +4	10,82€
Verre blanc multifocal ou progressif, sphère de -8 à +8	10,37€
Verre blanc multifocal ou progressif, sphère hors zone de -8 à +8	24,54€

➤ Mesure des défauts de la vue

Pour connaître l'état de la vision d'un patient, l'ophtalmologiste ou l'opticien va tester cette vue. Mais la réalisation de verres correcteurs va demander au professionnel de quantifier ce défaut. Pour cela, il existe une unité de mesure, **la dioptrie**.

- **La mesure de l'acuité visuelle**

Il s'agit de mesurer la capacité d'une personne à discriminer les détails.

On distingue la vision de loin (à cinq mètres) et la vision de près (une trentaine de centimètres).

Pour la vision de loin, on utilise un tableau comportant des caractères de tailles différentes. L'acuité est alors évaluée en dixièmes. Une personne qui a une acuité visuelle de 1/10 peut encore voir à 50 %. Une acuité de 10 dixièmes correspond à la vision nette d'une lettre de 1 centimètre à 5 mètres. L'acuité peut atteindre 16/10 chez l'adolescent.

Pour la vision de près, c'est un extrait du discours de la méthode de Descartes, reproduit sur support cartonné en différentes tailles comme pour une lecture (coude à 90°). Cette vision est quantifiée sur une échelle qui va de 14 à 2.

- **Qu'est-ce que la dioptrie ?**

Après avoir contrôlé l'acuité visuelle, le prescripteur doit chiffrer le défaut visuel ou la correction apportée par des lunettes. Grâce à l'utilisation de lentilles tests au moment de la consultation, il pourra indiquer le degré de correction nécessaire, donc la puissance du verre.

La correction optique s'exprime en dioptries négatives (myopie) ou positives (hypermétropie). Il s'agit d'une unité employée dans la mesure de la réfraction des systèmes optiques (œil, lentille de microscope ou d'appareil photographique, verre correcteur).

- **Détail d'une prescription optique**

La prescription pour l'œil droit est décrite en premier. Il est stipulé O.D; l'œil gauche O.G ou O.S.

La prescription consiste principalement en trois parties: la sphère, le cylindre et l'axe :

La sphère détermine la myopie ou l'hypermétropie. Une sphère nulle est caractérisée par le mot 'plan'. Si la puissance est négative, c'est une prescription pour myopie. Si la sphère est positive, il s'agit d'hypermétropie. Une prescription de 1 à 3 est considérée comme normale, alors qu'une puissance de plus de 5 à 6 dioptries est considérée comme forte.

Le cylindre et l'axe représentent la correction astigmatique. **Le cylindre** est la puissance ajoutée dans une certaine direction. Il s'agit d'une puissance positive ou négative (+/-); (Les ophtalmologistes utilise le + et les optométristes le -) **L'axe** est la direction de la puissance. Elle est mesurée en degré de 1 à 180 degrés. Un axe de 180 degrés est horizontal, un axe de 90 degrés est vertical. Les personnes ont souvent de la difficulté avec la correction de l'astigmatisme à cause des distorsions de l'image.

L'addition de puissance donnée pour le segment du double foyer ou la partie de lecture d'un verre progressif est toujours une puissance positive. Elle varie généralement de +1.00 à +3.50. La puissance utile moyenne pour la lecture est une addition de +2.50.